

ABP - CONTACT

MAGAZINE D'INFORMATION DE L'ASSOCIATION BELGE DES PARALYSÉS

N°2
Semestriel



> HANDIVISIT, BREL & BRUXELLES





Les loisirs inclusifs, une priorité pour l'ABP



Participer à la visite d'un site exceptionnel, s'initier à une discipline sportive, passer un moment convivial avec un nouveau groupe de connaissances ou d'amis,...voilà bien des aspects de vie sociale grâce aux loisirs qui nous semblent aller de soi et qui nous permettent de nous ouvrir à l'autre, à la diversité, au monde extérieur. Il n'en est pas de même pour bon nombre de PMR, qui se retrouvent souvent fort isolés, que ce soit par leur handicap, qui les prive d'une certaine autonomie et parfois d'une activité professionnelle, ou par l'environnement extérieur bien trop souvent inaccessible !

L'inclusion de la personne handicapée par les loisirs est au cœur de la mission de l'ABP depuis 80 ans... La formule de nos camps de vacances, réunissant jeunes bénévoles et « campeurs », n'a pas pris une ride et a toujours autant de succès. Plus récemment, nous avons lancé une proposition de loisirs d'un jour, alliant l'inclusion, l'exceptionnel et la sécurité. Sécurité, car nous prenons en charge le transport des personnes et garantissons l'accessibilité intégrale des excursions ou activités. Exceptionnel, car nous privilégions des lieux « habituellement » peu accessibles mais aménagés par nos soins ou des initiations sportives audacieuses. Enfin, quelles que soient les activités de Handivisit, l'inclusion est la première priorité : pas de ghetto PMR, des activités réunissant des publics différents, sources d'ouverture à l'autre et de nouveaux liens sociaux.

La représentation et la défense de la personne handicapée font également parties de nos priorités : cette année, nous avons eu la grande satisfaction d'apprendre que notre action de Recours visant à rétablir un meilleur remboursement des aides matérielles en Wallonie avait abouti positivement. L'accessibilité des transports publics -métros, trains, gares... - en particulier est un autre défi, bien vaste et souvent révoltant, que nous relayons et appuyons vigoureusement.

Enfin, en cette période de fin d'année, nous vous remercions de l'attention que vous réservez à l'ABP et vous envoyons nos plus affectueux vœux pour l'an nouveau : que 2020 s'avère une année d'harmonie et d'épanouissement pour chacun d'entre vous !

Chantal Pirlot de Corbion
Administrateur délégué

Jacques Romainville
Président

Sommaire

Activités et Loisirs	Camps de Vacances 2019	pages 4 - 6
	Sections	page 7
	Handivisit Sculptures de sable, association avec le CTR, etc.	pages 8 - 9
ABP Polio		pages 10 - 11
News	Inami, voiture partagée, matériel, etc.	pages 12 - 14
Interview	Maud Velghe photographe	page 15



SNCB, la Société Non Chaise Bienvenue ?

Alors que la STIB et les TEC tentent d'améliorer les conditions de déplacements dans leurs bus, métros et trams, la SNCB, elle, semble vouloir faire véritablement machine arrière...

Même s'il reste énormément à faire pour les deux premières entreprises publiques citées, Stib et TEC, nous devons relever qu'une amélioration sensible est en cours mais nous n'oublions pour autant la triste expérience de la nouvelle ligne de Tram à Bruxelles qui n'est pas parfaitement accessible malgré de bons exemples à Bordeaux, à Barcelone, etc. Quid dès lors de la volonté réelle de certains décideurs à Bruxelles de réaliser une accessibilité digne d'une métropole du 21ème siècle ? Gageons que les rapports qui se mettent en place entre ces deux entreprises et les usagers à besoins spécifiques -notamment par l'intermédiaire du CAWaB- seront rectifier le tir et assurer le tournant tant espéré par bien des usagers. Certaines promesses techniques ont déjà été avancées.

Concernant le transport ferroviaire, l'évolution de l'accessibilité était très lente mais laissait espérer qu'une prise en compte progressive des besoins des personnes à mobilité réduite dans les différents chantiers serait naturelle. Depuis quelques années, la décision des chemins de fer belges souhaitant faire des économies (légitimes ou non) en diminuant les services à disposition de chaque usager a impacté particulièrement le quotidien de personnes en situation de handicap. Le triste constat qui persiste était qu'à peine 4% des 546 gares belges sont accessibles de manière autonome aux personnes handicapées, 361 gares ne disposaient d'aucune forme d'assistance, une personne sur trois à des difficultés à monter dans un train, etc.

Dernièrement la SNCB a engagé deux employés chargés de prendre en compte la problématique de l'accessibilité dans sa transversalité. Les dernières rencontres avec le CAWaB laissent place à un possible changement de mentalité. En attendant, alors que l'ensemble de la Société a évolué favorablement dans l'inclusion, peut-on en dire autant pour la SNCB ? Les exemples ne manquent pas pour dire que nous ne sommes pas prêts de voir le bout du tunnel :

- **des aménagements temporaires impraticables** : La passerelle provisoire située aux abords de l'ABP et autorisée depuis mars 2015 reste encore et toujours en place condamnant les visiteurs de notre association mais surtout les travailleurs de l'atelier protégé de Manufast situé dans le même bâtiment à faire un énorme détour alors que le quai de la gare et le terminus du tram ne sont qu'à quelques mètres.

- **des aménagements accusant de nombreux retards** : Les gares de Rixensart et de Genval, malgré les actions des 27 conseillers communaux rixensartois (tous partis confondus), ne disposent toujours pas d'infrastructure d'accès pour les PMR (en ce y compris les poussettes pour enfants). Les ascenseurs devaient être opérationnels pour novembre voire décembre de cette année. Leur installation a été reportée officiellement pour mai 2020. L'un des administrateurs de l'ABP, Philippe Van Noorbeeck, se trouvait à la dernière action en date.

- **un manque de cohérence dans les choix stratégiques** : Depuis peu, nous avons appris que les nouveaux trains de la compagnie belge seront trop bas par rapport à la majorité des quais. La hauteur des voitures serait de 62cm pour une hauteur moyenne de quais de 76 cm. La différence annoncée ne permettra pas forcément l'usage d'une rampe personnelle. Il faudra une rampe de 1 à 2 m à l'intérieur des wagons pour obtenir une pente acceptable. La SNCB laissera-t-elle placer ce genre de rampe par l'entourage des personnes concernées ? ou pense-t-elle dédier du personnel à cette fin au départ et à l'arrivée ?



Philippe Van Noorbeeck à la gare de Rixensart

Activités & Loisirs

Camps de vacances 2019

Bruxelles Médiévale, du 11 au 21/07

Cette année encore, le team de Bruxelles s'est rendu au domaine du Chant d'Oiseau. Pour cette édition, le thème choisi était l'époque médiévale. Le camp a démarré en force avec un tournoi entre deux compagnies de combattants venues s'affronter dans les jardins du domaine. La compagnie les *Griffes d'Airain* ainsi que les *Loups de Fer* n'ont pas ménagé leurs armures pour offrir un spectacle magique à nos vacanciers avec ensuite, en bonus, la possibilité d'essayer casques et épées.

Nous avons continué notre aventure avec beaucoup d'activités centrées sur le thème du camp tels que balades, jeux d'eau, chasse au trésor, joutes...



Sourire casquant



Participation médiévale

Nous avons également eu l'occasion de passer une excellente soirée au restaurant le Quattro Stragionni, de fêter l'anniversaire d'un de nos campeurs, etc.

Nous avons eu la chance durant le camp d'avoir la visite du groupe Léodio, chanteurs et instrumentistes médiévaux et renaissants. Cette activité hors du commun nous a permis de découvrir une musique calme aux sonorités apaisantes ou entraînantes.

Une des activités les plus attendues fut la sortie à la fête médiévale d'Enghien. Nous avons eu l'immense plaisir d'y être accueillis par le musée de l'armure qui nous en ont fait découvrir différents types. Nous avons ensuite profiter d'une

démonstration de combattants chevronnés qui ont ensuite initié les campeurs au maniement de l'épée.

Le camp était placé sous le signe de la bonne humeur mais également d'une nouvelle forme de fonctionnement au niveau de l'éco-responsabilité. Nous remercions la société Ecocup qui nous a fait don de gobelets réutilisables nous permettant d'éviter les gobelets à usage unique. Malgré des débuts un peu difficiles, les mauvaises habitudes ayant la vie dure, tout le monde fut d'accord pour dire que l'utilisation de ce système est finalement plus simple et bien plus écologique.

Nous aimerions également remercier le magasin Delhaize de Liers en région liégeoise qui nous soutient depuis plusieurs années en nous fournissant des collations sucrées.

Nous avons passé un camp d'enfer ! Ce fut, cette année encore, une réussite tant au niveau de l'ambiance que du temps chaleureux.

Je tenais à remercier toute l'équipe de bénévoles qui effectue un travail titanesque chaque année avec les moyens mis à leur disposition. Notre objectif est de n'offrir que du bonheur à nos campeurs et je pense pouvoir dire avec certitude que cet objectif a largement été atteint. Angélique David, responsable.



Angélique et compagnie

Marbehan, du 2 au 12 /08

1^e août, réouverture du Centre de Dépaysement de Marbehan après des congés mérités. Les membres du personnel arrivent, suivis des trois organisateurs du camp (Delphine, Manon et Fred), largement soutenus par deux jeunes aidants motivés (Martha et Théo) et deux graines d'aidants (Charline et Guillaume). Au programme, grand tri du matériel de la cave et préparation du site avec décoration par ci, affiches par là.

2 août, une vingtaine d'aidants arrive en fin de matinée. Ils sont majoritairement dans l'expectative quant à savoir ce qui les attend pour les dix jours à venir.



Soirée musicale avec Julien Poniz

Le « pré-camp » (terme scout) démarre par quelques explications aussi concrètes que possible. Mais le groupe n'est pas au complet sans les campeurs... Et pour certains, l'attente est longue. Vers 16h, le ballet des véhicules adaptés commence. Branle-bas de combat, le centre s'anime comme une fourmilière. Les voiturettes croisent des valises d'une taille démentielle, les visages ravis de se retrouver contrastent avec les traits crispés par les doutes... « Vais-je y arriver ?? ».

Ça y est, l'édition 2019 est lancée avec son fil rouge : « les couloirs du temps » !



A l'abri du soleil

Pas facile de garder à l'esprit que l'on voyage dans le temps alors que ce qui compte pour nous, c'est d'essayer de tisser des relations humaines intenses durant dix jours...

Et pour que la sauce prenne, rien de tel que des excursions ou des activités sur site organisées par l'équipe, par des aidants ou par des intervenants extérieurs.

Les excursions sont toujours des moments forts. Cette année, nous avons découvert le Fourneau Saint-Michel (ce site est à lui seul une balade dans le temps) pour tester la pratique du torchis et la poterie. Mais « Août nous allons » aime honorer les traditions ! Luxembourg, avec son shopping et son souper au restaurant, n'a pas été boudé. Le bowling a également été programmé à Arlon où le personnel a tout mis en œuvre pour que chaque piste bénéficie d'une rampe de lancement pour les boules.



Gymnastique du matin

Sur le site du camp proprement dit, l'espace est vaste. Cela nous permet de danser le Nia avec Franca, fredonner des airs connus avec Mélanie et sa bande ou Julien Poniz et sa guitare. On peut aussi vivre les variations acoustiques inattendues de Michel, résoudre des énigmes ou défier des adversaires redoutables dans un jeu des aidantes Martha et Laurence, se régaler du barbecue des invités, jouer « hiéroglingo » de Manon, faire des folies sur l'Airtramp © ou méditer avec Christian Berger.

Tous les ingrédients d'un camp fantastique sont réunis! Et ce ne sont pas les quelques imprévus qui viendront nous contredire ! 2020 frappe à notre porte et nous pensons déjà au camp suivant... Le temps passe vite !

Frédéric Marganne, responsable

Activités & Loisirs

Camps de vacances 2019

Ter Helme, Brexit or not Brexit ? du 31/08 au 07/09

Inspirée par une actualité marquante de cette dernière année, l'équipe de TerHelme (Oostduinkerke) aurait bien aimé convier la reine d'Angleterre pour qu'elle donne son point de vue sur la situation rocambolesque du Brexit. A défaut de la vraie reine, Rose, la responsable de cette équipe, n'a pas hésité à revêtir les costumes de cette grande dame et à donner de sa personne pour la remplacer. Même la calèche fut de mise dans certaines animations pour plus de réalisme. Les campeurs se prirent au jeu bien évidemment pour leur propre plaisir et celui de l'ensemble des aidants et responsables.



Ces différentes animations à thème dont les jeux écossais (Highland Games) durant lesquels les troncs de bois étaient projetés au loin, les ateliers de bien-être, les pique-niques, les sorties au bowling, etc. ravirent les toujours aussi nombreux campeurs du troisième camp de l'ABP. Nous en dénombrons 53 cette fois.

La journée du premier dimanche ouverte aux amis et aux anciens responsables est un rendez-vous incontournable de ce camp. Il commença par une certaine émotion lorsque, durant l'homélie, étaient évoqués



les campeurs décédés. C'est sous un soleil radieux et durant le barbecue que les fidèles anciens responsables, les proches et les campeurs ont échangé leurs différents souvenirs.

La bonne humeur fut présente durant tout le séjour et plus spécialement durant un atelier dédié au rire. Malgré le scepticisme initial de certains, il s'est terminé en éclats de rires généralisés grâce à un coaching professionnel.

Certaines activités récurrentes, au vu de leur succès, n'ont pas été oubliées. La sortie restaurant permettant à chacun de gérer un budget pour le plaisir des papilles reste un incontournable moment de ce camp très complet.

Ce séjour est réalisé grâce à l'équipe en place mais également grâce à un lieu véritablement propice techniquement pour les campeurs de l'ABP. Merci à chacun des aidants mais également au personnel de TerHelme...

Coin photos (photos Maud Velghe voir page 15)



Activités & Loisirs

Sections

Boussu

Michel Delahaut ne pouvant plus assumer pleinement son rôle comme il le souhaiterait au sein de la section de Boussu, nous saluons encore Jean-Yves Paternotre qui a porté la nouvelle équipe pour proposer en 2019 les différentes activités culturelles et ludiques.

Au vu du succès des services rendus par ladite équipe, le nombre de participants ne cesse de grimper. Certaines institutions/résidences se joignent régulièrement à la fête.

L'animation musicale reste le point fort de cette section. Cette année, ce n'est pas moins d'une dizaine de chanteurs différents et leurs musiciens qui se sont succédés chaque mois sur la scène. A cela se rajoute une chorale début janvier qui s'est produite devant ce public fidèle et enthousiaste.



Rixensart

Pour les nombreux membres de l'A.R.M.V. - A.B.P. (Association Rixensartoise des Moins-valides) 2019 fut bien remplie par les différentes réunions et repas organisés par l'équipe.

L'activité la plus marquante sans doute fut la visite de Spa qui a rencontré un franc succès. L'année s'est terminée par le traditionnel goûter de Noël.

Les membres ont également connu un triste événement. Le mari de Claudine Rausens-Raty, la présidente, est décédé en fin d'année. L'ensemble de l'équipe actuelle et précédente de l'ABP le remercie pour son implication directe et indirecte depuis de nombreuses années dans l'association ABP Rixensart.

Pour 2020, en plus des activités récurrentes locales, l'association se déplacera en Moselle à Sarreguemines pour profiter d'un séjours de 5 jours durant le mois de juin. L'office du Tourisme de la ville a préparé avec les responsables de l'association, un tour adapté aux personnes à mobilité réduite.

Si vous souhaitez en savoir plus ou vous inscrire, contactez l'A.R.M.V. via madame Rausens Micheline

010 / 24 10 27 - 0498 / 76 01 27

Photo : Sarreguemines-tourisme.com

Suite à différentes rencontres et à l'interview que vous pouvez lire en fin de magazine, l'Art PMR représentant une face de l'handicap pourrait voir le jour dans nos différentes pages. Souhaitez-vous voir votre photo ou un autre support être mis en avant sur les pages de notre mag ou de notre site? Envoyez-nous l'une ou l'autre photo afin qu'elle puisse faire peut-être partie des photos sélectionnées.



Activités & Loisirs

Handivisit

Handivisit : unions & collaborations



La 2ème partie de l'année 2019 a été marquée par deux visites hors de Bruxelles, la découverte d'associations et la 1ère collaboration avec le CTR, Centre de Traumatologie et de Revalidation de l'hôpital Erasme.

Durant l'été, l'ABP a participé à une activité que de nombreux belges attendaient depuis longtemps : le **départ du Tour de France**. C'est à Merbes-Sainte-Marie que plusieurs associations se retrouvent à l'occasion d'un événement organisé par l'AVIQ et la Province de Hainaut. Durant la matinée, les participants ont vu défiler la caravane publicitaire, tentant d'attraper quelques gadgets et sucreries envoyés le long du parcours. Se sont ensuite succédés les quelques 150 coureurs partis de

Binche et pédalant à plus de 30km/h. La journée s'est poursuivie au Centre Regniers, à Bienne-les-Happart, autour de pains saucisses et de différents jeux accessibles à tous dans une ambiance conviviale.

L'ABP s'est ensuite rendue de l'autre côté du pays, à Ostende, pour découvrir un spectacle impressionnant : le **festival de sculptures de sable**.



C'est sous une tempête de sable que les participants ont admiré les œuvres de 40 artistes de 12 nationalités différentes et leurs 150 sculptures, allant de 2 à 10 mètres de haut réparties sur une exposition de 10.000 m². Le thème de cette année était « La ville de vos rêves ». Les sculptures représentaient les métiers et des situations de la vie courante. Une balade le long de la digue et une dégustation des mets frais de la côte belge ont ensuite permis aux participants de se déconnecter du quotidien de la Capitale.

L'équipe de l'ABP est revenue à Bruxelles pour terminer l'année. Le mois d'octobre a été marqué par une 1ère activité en collaboration avec le Centre de Traumatologie et de Revalidation de l'hôpital Erasme (CTR).

L'ABP s'est rendue pour l'occasion dans le centre de Bruxelles, à la **Fondation Brel** qui possède un espace au cœur de notre Capitale. Elle permet à ses visiteurs d'en apprendre davantage sur la vie et les différentes facettes de la personnalité de Jacques Brel. Plusieurs activités sont proposées :

- Des projections de films ou d'anciens concerts du chanteur, dont notamment ses adieux à l'Olympia en 1966, dans une petite salle de cinéma. Une opportunité unique de voir toutes les émotions et le jeu scénique qu'il mettait dans ses concerts.



- Un salon des archives qui regroupe des documents, des articles de presse, manuscrits ou photos qui montrent aux visiteurs les talents du Brel auteur, depuis sa jeunesse bruxelloise jusqu'à ses derniers textes.

- Un espace Brel Chanteur qui propose 3 montages exclusifs de 15min qui immergent les visiteurs dans les chansons et les interprétations de l'artiste, jusqu'à sa décision d'arrêter la scène.

- Une promenade dans Bruxelles qui, à l'aide d'un audio-guide, nous plonge dans les récits, chansons et anedoctes du chanteur dans sa ville natale.

Il est intéressant de noter que l'entièreté de la Fondation est accessible aux personnes handicapées moteur. Des places consacrées aux personnes en chaise ont été pensées dans les différents espaces de la Fondation ainsi qu'une rampe d'accès à l'entrée et des toilettes adaptées. Bruxelles étant réputée pour ses pavés et ses bordures, l'accessibilité de la promenade était plus problématique. L'ABP a fait le parcours proposé par la Fondation en adaptant quelque peu celui-ci afin qu'il soit accessible à tout le monde. La Fondation possède donc à présent une carte de sa promenade adaptée aux personnes à mobilité réduite.

La sortie avec le CTRa été une vraie réussite grâce à plusieurs facteurs : la motivation et l'engouement des participants, une météo clémente, un repas convivial dans les couloirs de la Gare Centrale (seul lieu sur le parcours qui possède des toilettes accessibles) et un accueil chaleureux de la part de la Fondation Brel qui avait tout mis en place pour nous accueillir dans les meilleures conditions.



Handivisit Programme 2020

Pour l'année 2020, l'ABP va mettre l'accent sur la collaboration avec d'autres organismes ou associations.

Des rencontres ont été faites avec les responsables de La Ligue de la Sclérose en Plaques, de l'asbl Aidants Proches ou encore d'une start-up désirant réaliser une teambuilding avec ses employés. Le but de ces collaborations sera de favoriser les rencontres, les synergies et l'inclusion, valeurs propres au projet Handivisit.

Plusieurs activités vont ainsi être organisées : une sortie au théâtre (sans doute Le Public), une visite au Musée de la Bande Dessinée, une sortie exceptionnelle à l'Atomium, une initiation au paramoteur et au vol à voile ainsi qu'une sortie au Tapis de Fleurs de la Grand Place de Bruxelles qui sera pour la 1ère fois accessible à tous.

Si vous avez entendu parler d'une exposition temporaire (ou permanente), d'une activité ou d'une visite conviviale, n'hésitez pas à nous contacter pour que nous puissions la rendre accessible à un plus grand nombre. Toutes les suggestions sont les bienvenues.

handivisit@abpasbl.be

02/421 69 65



AG EPU Lobbach 7/07/19



Quelques 35 participants avaient rejoint le centre de conférence de Lobbach pour participer à l'assemblée générale annuelle de l'EPU. Parmi ceux-ci les 3 conférenciers invités, à savoir le Dr Peter Brauer (Allemagne), les Prof. Pierre Van Damme (Antwerpen) et Frans Nollet (Amsterdam).

Pour rappel, le « Seminarhotel », situé à une vingtaine de kilomètres à l'est de Heidelberg, à un peu plus de quatre

heures de voiture de notre frontière. Il est parfaitement adapté aux PMR et a ceci de particulier que la piscine intérieure est fréquentée par des usagers dans le plus simple appareil..., ce qui a un peu troublé certains des membres d'EPU non adeptes du naturisme. L'effet de surprise passé, les bienfaits d'une nage rafraîchissante furent appréciés car la température extérieure était élevée.

Quant au programme de la réunion, il se partageait en deux : durant la matinée, la partie statutaire comprenant le rapport de la présidente, du trésorier, leur approbation par les membres et les élections ou réélections d'administrateurs. Stefan Grajcar a été réélu comme représentant de la Slovaquie et Robert Cordier a rejoint les administrateurs en tant que président de Polio-France.

Le CA d'EPU compte désormais 9 membres pour des mandats renouvelables d'une durée de 3 ans. Certains se sont inquiétés d'une inflation possible du nombre d'administrateurs à quoi il fut répondu que tous les membres du CA s'impliquent personnellement – et bénévolement – dans la gestion de l'association en plus de leurs responsabilités au sein de leurs associations nationales et que chacun fait œuvre utile.

Un point fut fait sur le renouvellement du site web d'EPU qui sera complètement rajeuni par les soins d'un développeur slovaque, sous la coordination efficace de John McFarlane (Irlande) et Stefan Grajcar. Le nouveau site sera opérationnel au début de 2020.

Un autre sujet de discussion fut celui de moyens nécessaires pour renforcer la trésorerie de l'EPU qui diminue régulièrement. En effet, à part une participation significative d'EURORDIS dans l'organisation de l'AG pour couvrir les frais de traduction simultanée par exemple, tous les autres frais d'organisation sont payés par les cotisations annuelles des associations membres. Il fut donc fait mention de l'existence de la TGE (Transnational Giving Europe) permettant à tout donateur des principaux pays européens de bénéficier – comme en Belgique - d'une réduction fiscale pour un don en faveur d'EPU. Merci d'avance à vous de contacter les donateurs potentiels que vous connaissiez en dehors de la Belgique et d'en avertir le trésorier d'EPU !

Lors des échanges en fin de l'AG, des participants ont souhaité recevoir des informations sur les sujets débattus au cours des réunions téléphoniques mensuelles du CA. Cette demande parfaitement justifiée sera adressée via le nouveau site web dont une partie pourra être accessible via un mot de passe réservé aux associations membres, par exemple.

Ensuite, ce fut le tour de nos invités de prendre la parole, en commençant par le Dr Peter Brauer qui aborda le sujet



Pr. Pierre Van Damme

« PPS et problèmes de respiration ». Le texte de sa communication (en anglais) est disponible sur demande à info@abpasbl.be.

La deuxième partie de la réunion fut consacrée aux exposés successifs des Prof. Pierre Van Damme et Frans Nollet.

Le premier présenta de manière remarquable les études sur le vaccin contre la polio menées à l'UZA (Universitair Ziekenhuis Antwerpen) à la demande de la fondation Bill et Melissa Gates. Votre magazine préféré a déjà consacré un long article sur le sujet en 2018. Mais, si vous le désirez, la présentation du professeur Van Damme peut vous être communiquée sur simple demande à info@abpasbl.be.



Pr. Nollet

Le Professeur Nollet, quant à lui, a surtout annoncé et commenté le programme du 3ème Congrès Européen sur le syndrome post polio qui se tiendra à Vitoria-Gasteiz (Espagne) du mercredi 10 au vendredi 12 juin 2020 et dont le thème sera "Improving Care for Polio Survivors" (Traitements améliorés pour les survivants de la polio).

Cette conférence est organisée conjointement par le Rotary Vitoria et l'EPU. Les communications se feront en anglais et en espagnol. Les détails sont repris ci-après.

Pour conclure le sujet EPU, le signataire ci-dessous a remis sa démission en tant qu'administrateur et trésorier d'EPU, pour raisons personnelles. Il sera, à partir du 1er janvier 2020, remplacé comme trésorier par Chantal Pirlot. L'association internationale étant basée en Belgique doit, en effet, rester sous la gestion administrative et financière d'un responsable de l'ABP.

Daniel Peltzer

EUROPEAN CONFERENCE VITORIA-GASTEIZ SPAIN

10-12 juin 2020



POST POLIO SYNDROM

Improving care for polio survivors

CONFERENCE SECRETARIAT

K meetings- professional events
C/ Hermanos Lumiere, 11- bajo
01510- Miñano (Álava) SPAIN
Tel.: + 34 945 297 016
info@postpoliocongress.com

REGISTRATION FEE

Registration fee for professionals
Before March 15th 2020: 475 €
Registration fee for polio survivors
Before March 15th 2020: 175 €
Registration fee for professionals
After March 15th 2020: 550 €
Registration fee for polio survivors
After March 15th 2020: 225 €

Livre Polio et SPP

Le livre « A Better Understanding of Poliomyelitis and PPS » écrit en anglais par Tom House & Kai Paschen, avait été édité et traduit en français par l'EUROPEAN POLIO UNION (EPU) et revue cette année par l'ABP.

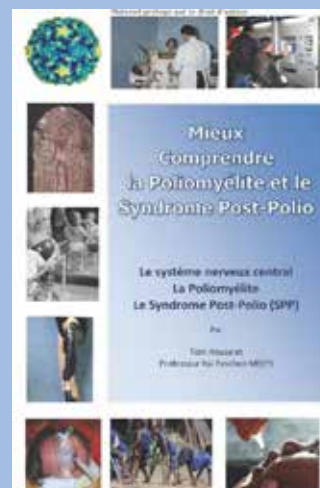
Cette publication est un excellent outil pour faire mieux connaître la poliomyélite et le SPP aussi bien aux professionnels qu'aux proches des polios.

Cette dernière version est disponible à l'ABP sur commande au prix de 17€ (livre +frais de port).

La version anglaise ainsi que celle en allemand sont disponibles sur Amazon

<https://www.amazon.fr/Better-Understanding-Poliomyelitis>

lien disponible sur notre site et sur notre page Facebook



Inami et soins infirmiers, modifications cohérentes



Depuis de nombreuses années, l'ABP s'implique pour défendre le droit des personnes en situation de handicap moteur. Sans doute aurez-vous lu dans notre précédent numéro l'article traitant de notre recours au conseil d'Etat concernant la diminution du remboursement des aides matérielles. Grâce à l'union de plusieurs associations nous avons pu obtenir le retour à une situation plus juste.

Dans un tout autre contexte, nous avons souligné une problématique auprès de l'INAMI l'an dernier concernant les soins infirmiers dits « à domicile ».

Si une personne recevait un soin de ce type à l'extérieur de son domicile légal, notamment dans une école, un centre d'activités, un camp de vacances, etc., les soins prestés pouvaient être considérés comme illégaux. En cas d'incident lors d'une injection par exemple, il n'était pas impossible que l'organisme assureur, le bénéficiaire du soin voire sa famille se retourne(nt) contre le prestataire, etc.

L'arrêté royal élargissant la notion de domicile pour les soins infirmiers a été publié au Moniteur Belge le 11 octobre. Voici le détail de l'adaptation de la nomenclature, qui entrera en vigueur le 1er décembre 2019 :

« § Ibis Les prestations du § 1, 1° ou 2° sont d'application si les soins ne sont pas effectués dans des lieux de prestation visés dans § 1, 3°, 3°bis et 4° et s'ils sont effectués au domicile ou à la résidence du bénéficiaire, dans des crèches, écoles, stages et camps récréatifs, lors de garde en milieu extra-scolaire, sur le lieu de travail, dans un hébergement de vacances et dans un hébergement chez des membres de la famille ou un aidant-proche. »

Il est donc à présent possible de se faire soigner en toute tranquillité et en toute légalité pour les soins infirmiers en Belgique (notamment durant nos camps de vacances ou nos Handivisit).

Attention, comme nous l'a aimablement souligné l'INAMI, cette modification ne concerne que cette catégorie paramédicale. La modification pour les soins de kinésithérapie à domicile sera réalisée ultérieurement. Il faut donc encore rester doublement prudent lors d'une manipulation délicate hors du lieu légal de domicile ou du cabinet.

Salon Autonomies 7 au 9 mai 2020 à Namur Expo



Tous les deux ans, le Salon Autonomies ouvre ses portes aux professionnels et aux particuliers souhaitant en savoir plus sur le handicap qu'ils soient concernés directement ou indirectement. On y trouve des entreprises de matériel en tout genre, des associations belges voire étrangères.

Ce lieu pour les visiteurs est un lieu de renseignements ou d'achats mais également de rencontres. Il n'est pas rare de voir discuter des personnes durant des temps plus ou moins prolongés. Nous y serons présents également au stand de Almagic si vous souhaitez en savoir plus sur nos différents projets.

Ce salon se partage l'entrée avec le salon Envie d'Amour dans lequel les associations spécialisées en relations personnelles sont évoquées sous différentes coutures. Alors que certains sujets sont difficilement abordés ou abordables au quotidien, ce salon permet d'échanger véritablement.



CAWaB News



L'ABP fait partie du collectif CAWaB et pour rappel fait partie des membres fondateurs. Le CAWaB fédère les besoins en accessibilité. Elle tente d'influer le public et le privé pour améliorer l'accessibilité de l'ensemble des personnes en situation de handicap mais dans certains cas, d'autres usagers également.

Prime d'accessibilité (bruxelloise) : Si on souhaite obtenir une meilleure accessibilité il ne faut pas hésiter à informer notamment les commerces que vous fréquentez ou dans lesquels vous souhaiteriez vous rendre plus facilement qu'une prime existe pour les aménagements dépassant 3.000€ (40% d'intervention sous certaines conditions).

Facile à Lire : De plus en plus de sites et de documents optent pour le « facile à lire et à comprendre ». Ce concept assez récent consiste à réaliser le texte en une version simplifiée pour qu'une personne ayant des difficultés à suivre un texte complexe puisse avoir une base d'informations. Cette étape permettant l'inclusion de ces personnes dans notre Société par une meilleure connaissance de ce qui nous entoure est mise en avant sur le site du CAWaB par le biais d'une modification de l'ensemble des textes récents. Une expérience à lire notamment sur le site du CAWaB ainsi que sur celui de l'asbl Inclusion. www.inclusion-asbl.be

Plus d'informations sur ces informations et concernant l'accessibilité sur www.cawab.be

Extensions du projet Voiture partagée

L'ABP propose depuis plusieurs années, grâce un don matériel, de disposer d'un véhicule permettant de transporter une personne en chaise roulante.

Au mois d'avril, l'ABP devrait réceptionner son nouveau véhicule; une camionnette pouvant recevoir jusqu'à 4 personnes en chaise roulante. Elle sera équipée de fauteuils modulables qui permettront d'accueillir jusqu'à 8 passagers en plus du conducteur (permis B).

L'ABP pourra dans un premier temps, plus facilement réaliser, seule ou avec d'autres associations, des activités inclusives durant les activités de sections, lors des ses « Handivisit » (page 5-6) ou de ses camps de vacances.

En dehors de ces périodes, le véhicule sera loué aux associations et aux particuliers qui ne disposent pas de véhicule ou pas de véhicules en suffisance. Il devrait pouvoir être utilisé lorsqu'une organisation doit effectuer des réparations, etc.

Dans un second temps, ce matériel roulant jouera un rôle dans la mise en place de services facilitant l'intégration des enfants en situation de handicap souhaitant participer aux mouvements de jeunesse.

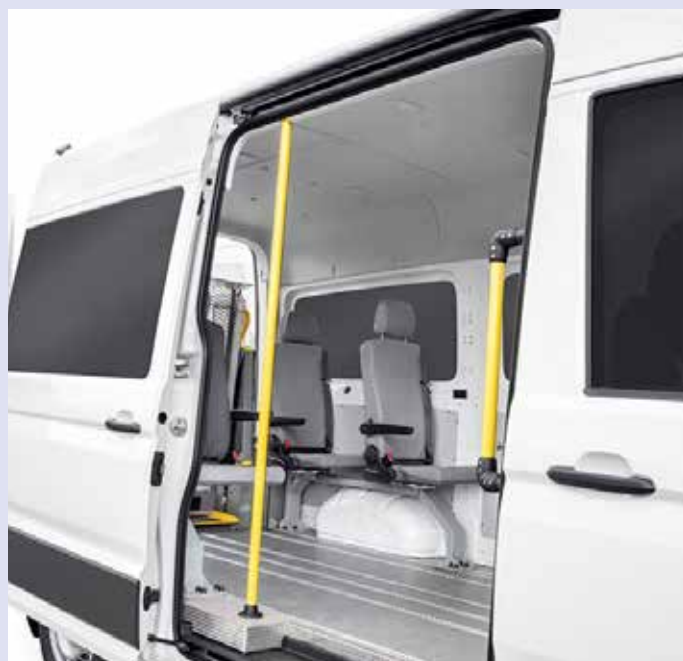


Photo : www.Autographe.be

Merci à CAP48 et à D'ieteren (VW) pour l'aide apportée à notre projet. **Si vous ou votre entreprise souhaitez faire évoluer ce projet en particulier, il est possible d'effectuer un don ou un sponsoring spécifique.**



Escalier amovible



Parler d'escalier amovible dans le cadre de notre association concerne non pas les escaliers de grenier mais bien ces fabuleux escaliers se transformant en une plateforme élévatrice.

Vous les avez peut-être déjà vus sur internet ou, espérons-le, dans une émission généraliste.

Depuis quelques années, les accès pour personnes à mobilité réduite réalisés sont de plus en plus esthétiques et s'intègrent de mieux en mieux dans l'architecture y compris dans celle de bâtiments classés.

En Belgique, aux dernières nouvelles, le classement du patrimoine est malheureusement toujours aussi frileux et ne permettrait pas encore l'installation de ce type de matériel. Pour les bâtiments publics comme privés un peu plus moderne et ne pouvant pas placer de plan incliné aux normes, ce type d'appareils est sans doute une alternative extraordinaire difficilement contestable. L'un de ceux qui pourrait sans doute remporter la palme est le Flexstep© de la société danoise Liftup. Il existe des fournisseurs en Belgique (uniquement en Flandres).



Hauteur max : 1,20m

Prix selon hauteur : de 15 à 25.000€

Fournisseurs :

ZZED, Stannah, Gohy, Coopman, Care Suply

Tapis Gaspard - Escarres



Le Tapis Mistergaspard, un remède contre les escarres ? C'est ce qu'annonce le site mais apparemment ce qu'assure également l'avis du jury prix *Startup & Handicaps*. Le principe est une forme de tapis muni de capteurs à placer sous son propre coussin. Il se connecte à un téléphone de dernières générations (Smartphones) pour visualiser les changements de positions préventifs à adopter, pour rappeler le temps d'appui, etc.

Etant donné la fréquence des escarres chez certaines personnes, cet outil pourrait apporter un appui important pour les personnes concernées.

www.mistergaspard.com

Chaise d'avenir ?

A l'heure des exosquelettes et de chaises complexes contenant de l'électronique à foison, il devient plus rare de voir des véritables modifications sur les chaises roulantes dites standards. C'est en Inde que l'évolution sans doute la plus intéressante a récemment vu le jour tout en maintenant un prix décent correspondant à la réalité des montants de production (...). En effet, pour un montant de 200€ environ, il serait possible d'obtenir un fauteuil de verticalisation manuelle (habituellement électrique et à plus de 5000€).

L'**Arise Standing Wheel Chair** est en réalité assez simple. Pour compenser le contrepoids habituellement nécessaire, les inventeurs ont intégré à la chaise une roue centrale un peu plus grande et antérieure à l'instar des cinquièmes roues (type MTC ou FreeWheel). Cette chaise passera donc également plus facilement partout mais aura besoin d'un plus grand axe de rotation. Elle comportera certains risques si, debout, l'utilisateur se penche sur le côté... mais c'est un inconvénient mineur compte tenu du nombre d'avantages : limitation des escarres, de troubles divers, « socialisation plus aisée » grâce à la position debout, etc.



Interview

Maud Velghe

Profil : Photographe roulant



Maud Velghe bonjour,

(...)Y-a-t-il eu un élément déclencheur ou une personne qui vous a éclairée sur ce sujet ou vous a donné goût à cette passion ? *Enfant, je n'ai pas rencontré de photographe en particulier. Mon père était peintre. Il m'a enseigné à observer et à définir le cadrage et sans doute l'instant à saisir. C'est figer un instant qui m'intéressait et intéresse encore aujourd'hui (...). Suite à mon accident, j'ai passé des moments difficiles et après 2 ans je me suis forcée à faire quelque chose pour moi et non pas pour ma jambe. J'ai repris des cours de photos à l'Ecole de promotion sociale d'Alleur. Elle était accessible.*

Quelle est la nature de votre accident (...)? *C'est un accident de Cuistax à la mer. J'ai eu la jambe broyée à 35 ans (j'en ai 42). Nous allions assez vite. Nous avons été arrêtés brusquement et j'ai été expulsée...*

...concernant cet accident, il a marqué votre vie mais également vos photos qui montrent assez régulièrement le handicap sous différentes coutures. Est-ce que vous avez directement intégré le handicap dans votre art ? *(...) J'avais des travaux à remettre et malgré que ce soit occupationnel, pour sortir le handicap de ma vie, j'y consacrais beaucoup de temps. Après deux ans de pratique, en étant dans un endroit abandonné plus ou moins accessible pour y faire des photos, j'ai vu le reflet de ma roue dans un vieux miroir. J'ai trouvé ça joli et puis je n'ai pas arrêté de faire des photos. J'étais libérée et amusée... C'était magique. C'est à partir de ce moment que j'ai accepté mon fauteuil...*

À partir de quel moment avez-vous souhaité mettre en avant votre travail, mettre en public vos prises de vue ? *Montrer mes photos durant le cours n'était pas évident. On avait les critiques du professeur, le regard des autres élèves, etc. Au fur et à mesure, les critiques étaient moins importantes et je me suis dit qu'il fallait avoir l'avis d'autres personnes. Je me suis inscrite dans des groupes sur*

facebook... J'ai eu des retours positifs. Certains ont proposé de faire des expositions. Quelle était d'ailleurs la première ? La première véritable exposition, après celle de l'Ecole, s'est déroulée dans une salle d'exposition qui m'a contactée suite à l'envoi de mes photos par une de mes amies qui les leur a proposés... sans m'en parler. Isabelle Simonis, l'ancienne ministre, m'avait également encouragée car elle appréciait le positivisme qui se dégageait de mes photos même quand je traitais le handicap. Le public a suivi, intrigué, etc.

Avez-vous réalisé des reportages photographiques pour un tiers, pour une entreprise ? Quelles expériences en avez-vous tirées en tant qu'artiste ?

Je n'ai pas de véritables contrats vu mon statut mais des échanges culturels. J'ai un excellent souvenir du centre culturel d'Ans qui m'a demandé de travailler sur plusieurs thématiques pour une soixantaine de photos à placer dans un parc. J'ai placé le handicap de manière parfois très discrète dans des thèmes comme la pauvreté, l'immigration, le handicap, la femme, etc. Pour la femme, j'avais réalisé des photos d'une femme malvoyante. (...)

Quel est votre thème de prédilection en matière photographique ? *Pour l'instant ce sont les photos de feu qui dominant. J'ai commencé à pratiquer l'art du feu également avec la troupe « Liège on Fire ». J'aime mettre le feu en image en symbiose ou en opposition avec autre chose... En travaillant ces photos, les artistes ont vu la flamme dans mes yeux et m'ont invitée à les accompagner dans leurs pratiques (...).*

Travaillez-vous également les portraits voire l'autoportrait ? *Je ne fais pas de portrait en studio mais si on me demande ce type de travail, je passe une journée avec les personnes dans un endroit sympa pour qu'elles ne pensent plus à poser et ainsi que je puisse prendre des « instants volés » nettement plus naturels.*

Est-ce que malgré le fait de ne pas pouvoir exercer pleinement, comme l'un des amis de Pascal Obispo, pourriez-vous dire que vous êtes heureuse voire plus heureuse qu'avant votre accident ? *(...) Je suis en effet plus heureuse aujourd'hui. J'ai appris à ne plus courir après le temps, à profiter. J'ai fait le tri. J'ai de véritables amis (...). Mon fils – qui se déplace souvent à vélo avec moi- m'a dit un jour : « Maman, on est libre sur roues ». Je suis libre...!*

Suivez Maud sur sa page facebook :

www.facebook.com/maud.velghe

interview complète sur notre site

www.abpasbl.be

Cotisation 2020 !

Devenez membre !

Une cotisation de 13€ est demandée aux membres handicapés de l'ABP. Cette cotisation **donne accès** aux Camps de Vacances, aux activités des sections locales, aux séances d'infos de la section Polio, à la voiture partagée, au magazine. Elle permet également d'obtenir des réductions pour les handivisits.

La cotisation des membres sympathisants contribue également au financement de nos activités.

Soutenez notre action !

Une grande part du financement de nos activités repose chaque année sur votre soutien financier. Nous vous remercions de la générosité que vous voudrez bien réserver à notre association. Si vous désirez l'affecter à une section ou un Camp de Vacances en particulier, veuillez le préciser dans la communication. Vous pouvez utiliser le bulletin de virement joint pour effectuer votre don ou votre cotisation ou verser directement le montant sur le compte.

Tout don de 40€ minimum donne droit à une attestation fiscale.

Dons et cotisations à l'ABP :
compte BE48 7755 9201 1027
communication : DON ABP ...

Dons aux Camps de Vacances :
compte BE23 7775 9295 2891
communication : DON CVH ...

Pour en savoir
plus :

Rejoignez-nous sur Facebook !
« ABP asbl – Association Belge des Paralysés »



Permanence les
mardis, mercredis et jeudis
de 9h30 à 16h30
aux

02/421 69 65 - GSM : 0471/138496